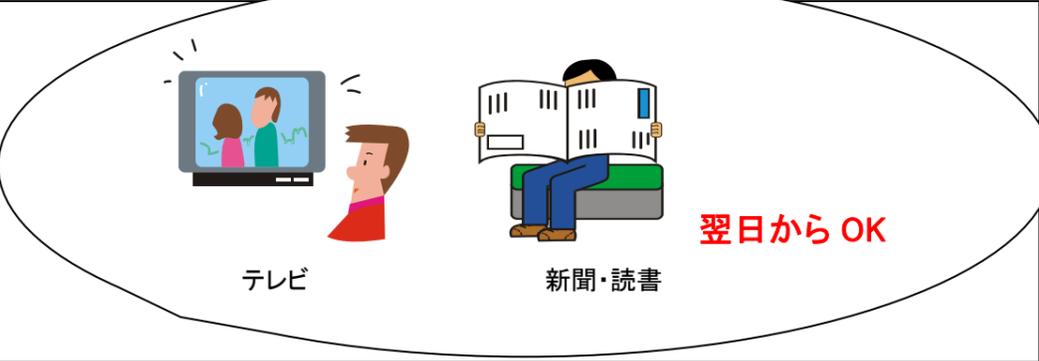
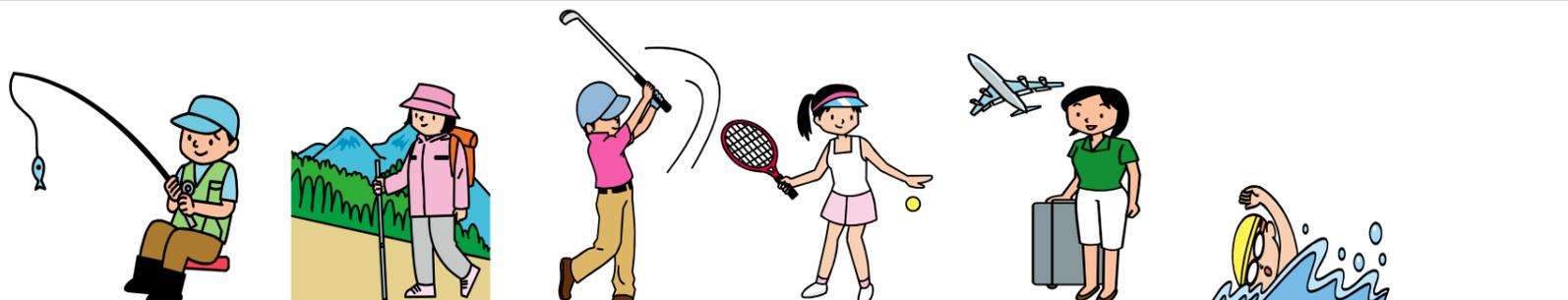


白内障手術後の仕事と日常生活のめやす（術後経過により多少異なります）

3日目～	 <p>炊事 他科受診 事務</p>	 <p>テレビ 新聞・読書 翌日からOK</p>
1週間～	 <p>お散歩 近所へ買い物 手芸・針仕事 パソコン 運転 入浴</p>	 <p>通勤 デスクワーク</p>
10日目～	 <p>掃除・洗濯 カラオケ 現場監督</p>	 <p>運搬業（軽）</p>
2週間～	 <p>園芸 草むしり 社交ダンス ラジオ体操 ゲートボール ジョギング 自転車 温泉旅行</p>	 <p>果樹園作業 農業</p>
1ヶ月～	 <p>釣り 登山 ゴルフ テニス 海外旅行など 水泳（個人差あり）</p>	 <p>建設業 運搬業（重）</p>

ホコリの多い所での作業、土・植物・動物を触る作業では保護眼鏡を装着してください。